

Fiche 18 : Le Time's up du soutien social

Activité courte

Activité longue

 10-12 ans

Renforcer sa conscience de soi
Résoudre des difficultés relationnelles

Matériel

- Coupons vierges
- Annexe
- Fiche d'accompagnement

Introduction :

Cette activité permettra aux participants d'échanger sur les questions qu'ils se posent et de savoir où trouver des réponses.

Objectifs :

- Savoir exprimer les interrogations sur le sujet (corps, relation aux autres...)
- Identifier les personnes ressources
- Savoir où trouver des informations fiables

Techniques utilisées :

- Time's up
- Boîte à questions

Déroulé de l'animation :

20 min Temps 1 : Boîte à questions

En introduction, l'animateur explique qu'il est normal de se poser des questions sur son corps, sur ses relations et qu'il est important de savoir à qui on peut en parler en confiance. L'animateur invite ensuite les participants à écrire leurs questions sur des coupons vierges qui seront récupérés et qui pourront être réutilisés sur des séances complémentaires

15 min Temps 2 : Time's up

En petits groupes, les participants reçoivent un lot de cartes Time's up (cf. annexe 18.1). A tour de rôle ils se font deviner les personnes écrites sur les cartes en 3 tours de jeu : 1. autant de mots que nécessaire, 2. 1 seul mot, 3. en mimant. Si le groupe se connaît bien, l'animateur peut proposer au groupe de donner les prénoms des personnes notées sur les cartes. Les participants peuvent ensuite échanger entre eux : "en quoi ces personnes sont ressources pour vous ?"

15 min Temps 3 : Echanges sur les ressources fiables

Enfin, l'animateur synthétise les échanges.



Pour aller plus loin :

- Corps, amour, sexualité : Y'a pas d'âge pour se poser des questions !



Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Fiche d'accompagnement : Le Time's up du soutien social

Les enfants ont souvent de nombreuses questions sur la vie affective et sexuelle. Ces questions doivent trouver des réponses appropriées en fonction de leur développement et de leur niveau de compréhension.

Les différents **adultes** qui les entourent pourront être sollicités :

- les parents et beaux-parents,
- les oncles et tantes,
- les grands-parents,
- les amis de la famille,
- le maître ou la maîtresse,
- les encadrants du club de sport,
- les animateurs du centre de loisir ou de l'accueil périscolaire...

Les **enfants proches** également :

- les frères et sœurs, plus grands,
- les cousins et cousines,
- les copains ou copines...

Il est important :

- d'instaurer un **climat de communication et de confiance**. L'enfant a besoin d'être écouté et entendu. Cette attitude d'ouverture permettra le partage des préoccupations qu'il pourrait vivre, même à l'adolescence.
- d'éviter de lui demander : « où as-tu entendu parler de ça ? », car il pourrait alors croire que ce qu'il dit est choquant.

→ Si l'une de ses questions vous surprend ou vous gêne, dites-lui simplement que vous ne savez pas quoi lui répondre et que vous en reparlerez. Par la suite, renseignez-vous et revenez-lui avec une réponse adaptée.

- de **lui donner de l'information vraie et adaptée à son âge**. Vous pouvez le questionner sur les connaissances qu'il a déjà sur le sujet et sur ce qu'il en pense. Ainsi, vous pourrez évaluer son niveau de connaissance et de vocabulaire, puis ajuster l'information à lui donner en partant de ce qu'il sait et de ce qu'il semble vouloir savoir.

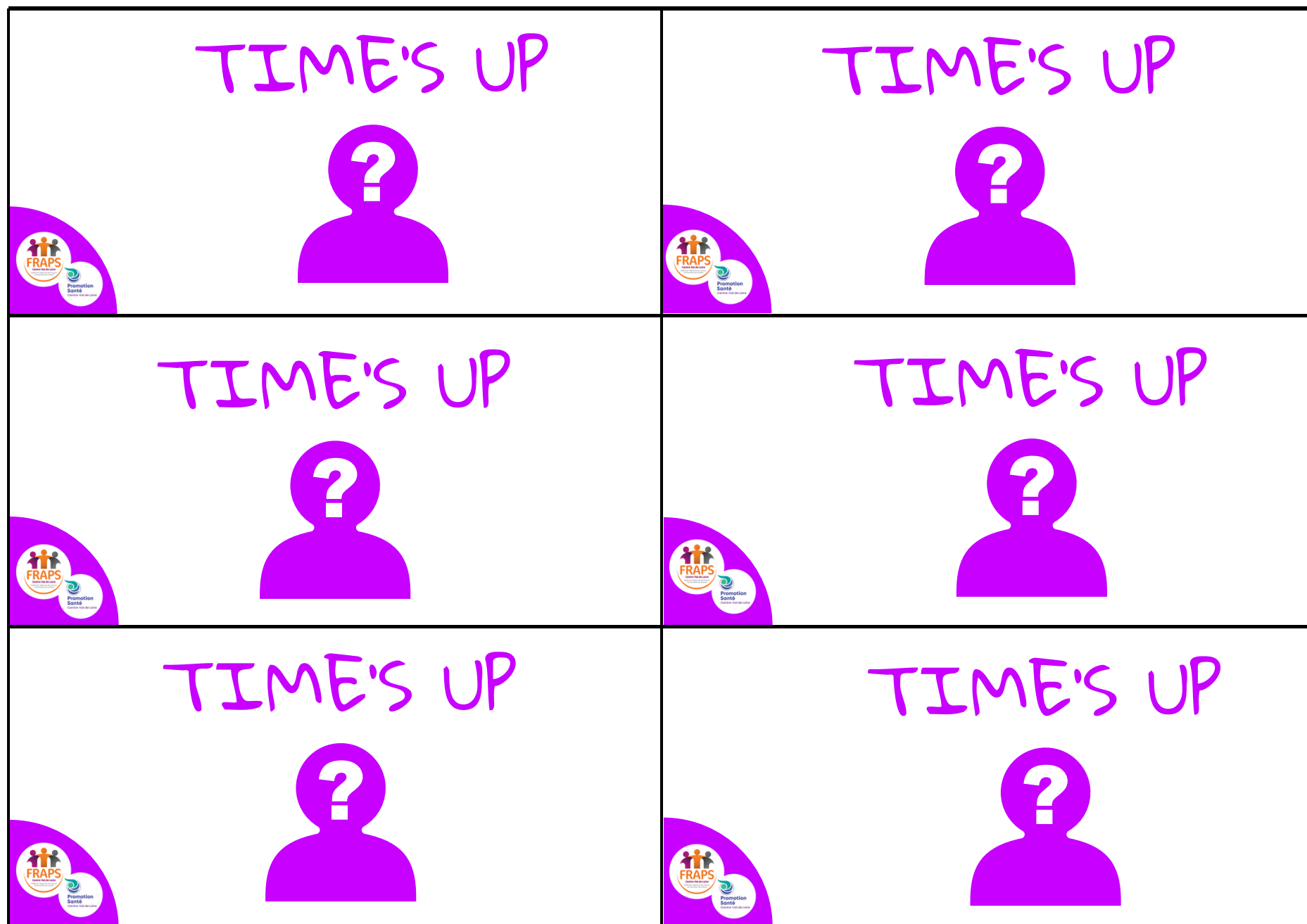
→ Assurez-vous que vos réponses sont aussi simples et courtes que ses questions.

Moi, la Santé sexuelle
et les autres

Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 18.1 : Cartes Time's up



Moi, la Santé sexuelle
et les autres

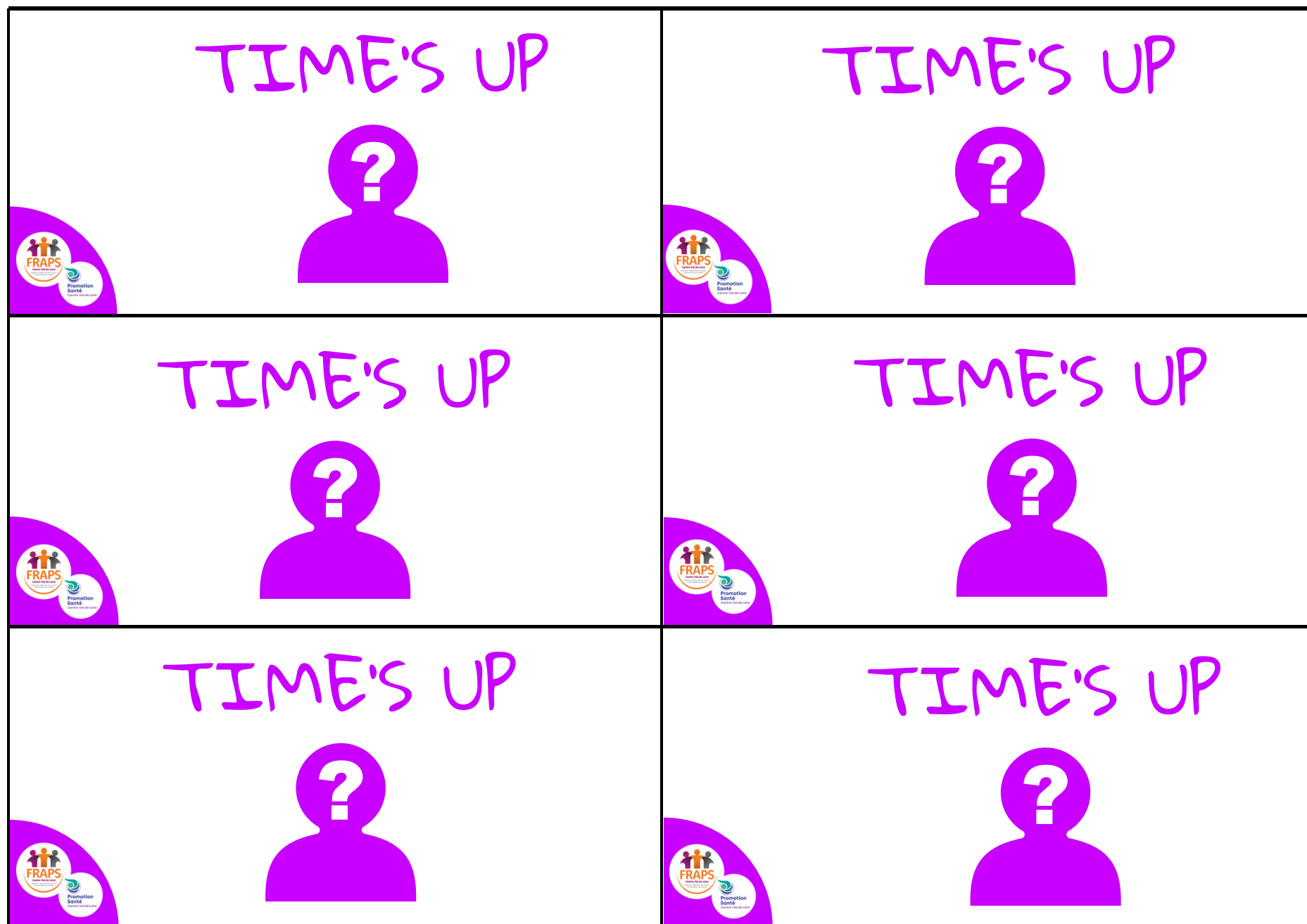
Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 18.1 : Cartes Time's up

| | | |
|-----------|----------|--------------------------------------|
| Mon père | Ma mère | Moi, la Santé sexuelle et les autres |
| Mon frère | Ma soeur | Moi et la Santé sexuelle |
| Mon oncle | Ma tante | C'est quoi la Santé sexuelle ? |

Annexe 18.1 : Cartes Time's up



Moi, la Santé sexuelle
et les autres

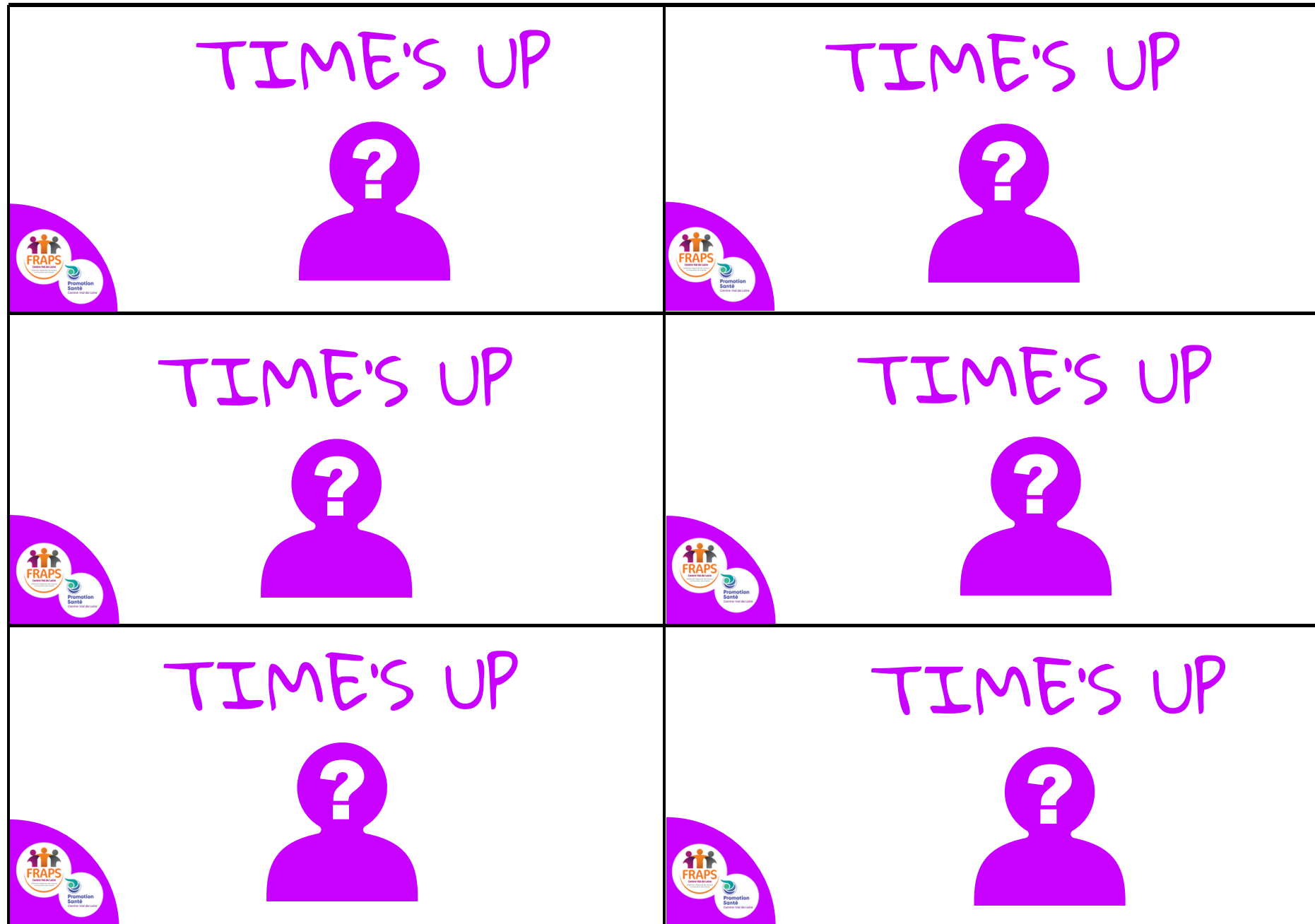
Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 18.1 : Cartes Time's up

| | | |
|----------------|---------------------------|--------------------------------------|
| Le médecin | La maîtresse ou le maître | Moi, la Santé sexuelle et les autres |
| Mon grand-père | Ma grand-mère | Moi et la Santé sexuelle |
| Un copain | Une copine | C'est quoi la Santé sexuelle ? |

Annexe 18.1 : Cartes Time's up



Moi, la Santé sexuelle
et les autres

Moi et la Santé
sexuelle

C'est quoi la Santé sexuelle ?

Annexe 18.1 : Cartes Time's up

| | | |
|--------------------------------|---|--------------------------------------|
| Un ami de la famille | L'infirmière scolaire | Moi, la Santé sexuelle et les autres |
| L'entraîneur/ l'entraîneuse | L'animateur/l'animatrice du centre de loisir | Moi et la Santé sexuelle |
| Mon beau-père | Ma belle-mère | C'est quoi la Santé sexuelle ? |